



**悉奥涂料
中国好工程**

专注于建筑涂料的研发、生产、销售及涂装



悉奥控股有限公司 XIAO HOLDING CO.,LTD

■ 公司地址：浙江杭州临安高虹崇贤路 598 号 ■ 服务热线：4008-269-700
■ 公司网址：www.china-xiao.com ■ 邮政编码：311307

今日悉奥

XIAO TODAY

2024年第1期(总57期)

今日悉奥

XIAO TODAY

第 57 期

2024 年第 1 季度 出版
内部刊物 免费交流

鼎力打造工程涂料第一品牌

■ 管理纵横

先说结论

● P15

■ 营销谋略

**微雕自己，
做一名敢做者**

● P12

■ 鲁班评说

管工程，就是管安全

● P28

■ 行业动态

**艺术效果装饰涂料的
发展和展望**

● P44



关注我们
获取建筑涂料
价值资讯

为什么你总是半途而废？

有一个说法是，如果某件事儿你觉得需要努力、需要坚持才行，那这事儿基本上从一开始就注定做不成了。因为需要努力、需要坚持，说明你骨子里不愿意做啊！

然而，这里有一个策略：无论做什么事情，在开始之前，都要想尽一切办法为这个事情赋予重大的意义，甚至多个重大的意义。

其他人需要坚持、别人需要努力才行的事情，在你的世界里，它变成了一件极其有意义的事情，以至于你觉得做这件事情，是“干脆停不下来的事儿”，是“谁不让我做我就跟谁急”的事儿。

比如，当你决定习得某项技能的时候，在你已经“想办法赋予了它很多正面意义”之后，还可以想尽一切办法为“没有它的存在”赋予很多负面意义。拿出一张纸去罗列，花几天甚至几个月去罗列：

如果我没有这项技能，那现在有什么事儿我根本做不了？根本没有机会？进而，在将来会遇到什么样的困难？会失去怎样的机会？如果我最终竟然没有掌握这项技能，我就跟哪些人是一样的？他们的生活究竟因此有多么凄惨？

不仅要罗列，还要“展开想象的翅膀”，把可以想象出来的细节“栩栩如生”地写下来——相信我，这会“吓到”你的大脑（准确地说，是把那种你所需要的恐惧深深埋入你的潜意识），然后它就会在很多时候自动工作了，催促你赶紧弄，否则它就焦虑，它就害怕，它就不安生……

另外一个尤为重要的技巧是：想尽一切办法去寻找拥有那项技能的人以及人群（买房、学开车……都是社交化学习），尽量与他们共度大量的时间；如果没办法一对一交流，起码也要时刻关注他们。

你可能并不知道，如果你的朋友都是胖子，很有可能发生的是，你会慢慢被“传染”成一个胖子。这不是开玩笑，这是现实。首先，因为你的朋友是胖子，那些胖子的存在会影响你对“肥胖”这个概念的理解；而后，更为重要的是，当半夜他们叫你出去吃夜宵，笑嘻嘻地说，“喝点啤酒呗”的时候，你会欣然接受……古人说，近朱者赤近墨者黑，深刻。

所以，当你与拥有某项技能的人（最好是人群）在一起的时候，你就会不由自主地“发现”、“感受到”那项技能其实是很自然的，很实用的，没有它是根本不行、甚至完全不可能的……

于是，很多在另外一个世界里“很艰难”、“很痛苦”、“很难坚持”、“没有毅力根本做不完”的事情，在你的世界里全都变成了“真好玩”、“停不下来”、“要是能多玩一会儿就更好了”的事情。

所以啊，你也把“坚持”啊、“毅力”啊什么的，从你的心智操作系统中剔除掉算了吧。🌱

目录

CONTENTS

EDITORIAL DEPARTMENT 编辑部



出版日期：2024年4月
主办单位：悉奥控股有限公司
地址：杭州临安高虹崇贤路598号
服务热线：4008-269-700
传真：0571-63813189
网址：www.china-xiao.com
投稿邮箱：zhejiang.xiao@163.com

公司 风采 Company Elegant

- 02 | 悉奥时讯
- 06 | 浙江省粘接技术协会涂料分会九届七次理事会圆满召开
- 08 | 飞扬青春梦想 共创美好未来
- 10 | 公司参加2024年高虹镇春季人力资源招聘会

营销 谋略 Marketing Strategy

- 12 | 微雕自己，做一名敢做者

管理 纵横 Management Aspect

- 15 | 先说结论
- 18 | 项目制管理的再思考
- 22 | 浅谈当好项目总的几条建议

科技 之光 Frontier Technology

- 24 | 涂料专业人不得不知的常用涂料概念和术语

鲁班 评说 Engineering Management

- 28 | 管工程，就是管安全

党政 要览 Party News and Policies

- 32 | 关键之年两会 总书记关注这三“新”

员工 心声 Employees' Voice

- 34 | 保持工作热情
- 37 | 生活，得有点烟火气
- 38 | 成事的关键，在于说到点上
- 40 | 如何巧用 Excel
- 42 | 要人脉，也要知识

行业 动态 Industry Dynamics

- 44 | 艺术效果装饰涂料的发展和展望

知识 百味 Joy and Knowledge

- 50 | 又忙又管不住嘴，职场人怎么吃才健康？

悉奥时讯

XIAO NEWS

公司参加省粘接技术协会涂料分会九届七次理事会

1月6日，浙江省粘接技术协会涂料分会九届七次理事会在桐乡召开，公司董事长黄金谦作为理事参加本次会议。本次会议由秘书长王益民主持。本次理事会旨在总结过去一年的工作，分析当前行业形势，制定未来发展方向。会上，王益民秘书长向各位理事作分会2023年工作总结、2024年工作计划、以及2023年财务报告。同时，理事们还对涂料分会今后的发展等重大问题进行了沟通和讨论，并授权秘书处进一步跟进。最后赵新建会长作总结发言，赵会长对过去一年分会所做的工作给予充分的肯定，他表示当前行业面临房地产下行，环保政策不断加强，行业内卷严重，涂料企业竞争激烈，但纯粹的靠低价竞争，不利于行业长久发展，涂料应用面广泛，空间很大，要在创新转型上下功夫，应加强产学研合作，开发新产品、新技术来提升自身产品质量，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。



杭州市临安区摄影家协会年终总结会圆满举办

1月13日，杭州市临安区摄影家协会2023年年终总结会在高虹镇石门村隆重举行。浙江省摄影家协会副主席、杭州市摄影家协会主席张友国，区文联党组书记、主席徐冠玉，区文联二级调研员江跃良，区文联党组成员、副主席王惠青亲临现场、到会指导。区摄协八届理事会全体理事、老一辈摄影家以及80余位协会会员共同参加了总结会，公司董事长黄金谦参加本次会议。区摄影家协会主席章国华作协会年度工作报告，回顾了一年来区摄协开展的培养培训、举办的影赛影展、组织的采风创作，总结了三个方面的精彩收获和三个方面的鲜明转变，为临安摄影“内树品牌，外树形象”凝聚力量、倾注使命。区摄协副秘书长李华芸作年度财务报告。



中共高虹镇第十七届代表大会第三次会议召开

1月17日，中国共产党杭州市临安区高虹镇第十七届代表大会第三次会议召开，来自全镇各条战线的50名正式代表、26名列席人员参加会议。公司总裁黄锡参加本次会议。会议通报了年会各项筹备工作进展情况、代表变动情况以及镇党委对年会议程、日程、代表提案截止时间等作出的决定，对邀请列席人员、普通党员旁听人员作出说明。会上，镇党委书记陈熊滨代表中国共产党杭州市临安区高虹镇第十七届委员会向大会作了题为《深入学习贯彻习近平总书记考察浙江重要讲话精神，为高水

平建设共同富裕示范区中心镇范例努力奋斗》的党委工作报告。镇党委委员、纪委书记许寅代表本次大会的纪律检查委员会向大会作了2023年纪委工作报告。大会圆满完成了各项议程，在庄严的《国际歌》中，中共高虹镇第十七届代表大会第三次会议闭幕。



区新生代企业家联谊会第二届三次会员大会

1月17日，以“飞扬青春梦想，共创美好未来”为主题的临安区新生代企业家联谊会二届三次会员大会暨2024迎新年会顺利召开，公司总裁黄锡参加本次会议。区委统战部副部长、区工商联党组书记楼金山对新企联被评为2023年度杭州市“四好商会”表示热烈的祝贺。他充分肯定了新企联在2023年工作中取得的成绩。并提出三点要求和希望，希望新生代企业家们要牢记企业家的使命担当，以良好的企业业绩，助力实现产业强区，以优秀的企业形象，持续擦亮“吴越名城，幸福临安”的金名片。区新企联常务副会长胡博维宣读关于增补第二届理事会常务理事成员名单，其中公司总裁黄锡成为新企联二届理事会常务理事成员。



公司参加预防新型通讯网络诈骗培训

近年来，电信网络诈骗犯罪频繁发生，且诈骗方法手段不断翻新升级，让我们防不胜防。为此，高虹镇派出所高度重视预防新型通讯网络诈骗工作，并召开专题培训，公司保障中心钱梦琪参加本次会议。会议主要从什么是电信网络诈骗；电信网络诈骗的常见形式；如何识别防范电信网络诈骗；上当后的补救措施四个方面进行讲解。希望大家要提高自己的防范意识，共同构建安全、健康的网络环境。记住，防范通讯网络诈骗，人人有责，让我们携手努力，保护自己和他人的合法权益。



高虹镇第十八届人民代表大会第五次会议胜利召开

1月26日，高虹镇召开第十八届人民代表大会第五次会议，来自全镇各行各业、各条战线的镇人大代表、列席人员共98人参加本次会议。区政协副主席胡水元到会指导。公司董事长黄金谦参加本次会议。会上，经全体镇人大代表投票表决，确定了文体扩面、交通畅行、饮水保障、便民服务、农田基础设施、医疗惠民6项高虹镇2024年民生实项目。镇人大副主席王海平作关于高虹镇第十八届人民代表大会第三次会议代表意见建议办理情况和第五次会议代表意见建议处理意见的报告。会议听取并审议通过了《政府工作报告决议》《人大主席团工作报告决议》《2023年财政预算执行情况和2024年财政预算报告决议》《2023年生态建设和环境保护工作报告决议》。就做好新时

代人大工作，镇党委书记陈熊滨对镇人大和全体代表提出三点要求：一是坚持对党忠诚，在政治建设上体现更高站位。二是坚持务实担当，在服务大局中实现更大作为。三是坚持人民至上，在为民尽责中彰显更暖情怀。



公司参加高虹镇 2024 年安全生产工作部署会

1月27日，高虹镇召开2024年生产安全、消防安全、环保工作部署会，总结2023年全镇安全生产工作，安排部署下一阶段工作任务，进一步分析形势，明确要求，强化措施，确保全镇安全生产形势稳定向好。镇全体班子人员、机关干部、各村书记、规上企业负责人、限上企业负责人等约170人参加会议，公司总裁黄锡参加本次会议。会议由镇党委副书记周爱国主持。会上，镇人大主席汪勤勇通报了近期全国发生的重特大事故案例及习近平总书记重要指示批示精神。镇党委副书记、镇长周海鹏对2024年我镇安全生产、消防安全和环保工作进行部署，并与镇科室代表、规上企业代表、限上企业代表、行政村代表、厂中厂代表分别签订《安全生产、消防安全工作责任书》。



舞龙腾飞，开工大吉

2月19日，公司举行了简单而隆重的开工仪式，喜迎开工大吉。伴随着舞龙锣鼓的声声巨响，悉奥开启新年新征程迎来开工第一天。舞龙表演分为青龙出山、四海遨游、游龙戏水、翻江倒海、龙门穿越等十个环节，衔接有序。开工首日的舞龙仪式，是公司传统文化的传承与创新，也展现了员工在开工首日饱满的精、气、神，以及奋力拼搏的干劲。新的一年，公司全体员工将携手并进，开启新征程，共创辉煌。



公司参加 2024 年高虹镇春季人力资源招聘会

为保障企业节后生产经营和有序用工，高虹镇积极加强就业服务，自2月23日招聘会正式启动以来，活动参与招聘企业20余家，提供就业岗位近百个。公司保障中心综合办钱梦琪作为招聘企业代表参加本次招聘会。根据公司发展需要，本次招聘职位主要为预算员、调色主管、工艺员和生产内勤四个岗位。招聘会上，我公司相关人员详细解答应聘人员提出的各方面问题，并与意向强烈者进行深入沟通。



公司制造中心安全工作会议

3月1日，制造中心组织了一次“上好开工第一课，把好防范安全关”安全教育培训。首先，制造中心副总经理丁同舟对安全生产相关责任和安全生产隐患及环保要求进行讲解，并通过安全教育培训、观看警示教育篇、上安全常识课等方式上好开工第一课。随后由制造中心技术部负责人曾新明对生产工艺做了几点要求，最后由制造中心总经理童亚青对制造中心的流程及规章制度进行深入学习，童总强调了安全生产的重要性，分析了当前面临的挑战和问题，并制定了详细的改进措施。我们将不断提高安全生产意识，加强安全教育培训，严格执行安全生产规章制度，确保每一项工作都能在安全的环境下进行。本次会议的召开不仅是对过去一年安全生产工作的总结，更是对新一年安全生产工作的规划和动员。安全生产是企业发展的基石，是保障员工生命安全和身体健康的底线，也是我们对社会责任的承诺。



公司发放三八节暖心福利

阳春三月，春暖花开。在这个春和景明、万物复苏的美好时节，我们迎来了三八国际劳动妇女节。在此，公司向全体女员工致以最诚挚的节日问候和崇高的敬意。公司始终关注员工的福祉，尤其是女员工的工作和生活状态。在这个特殊的日子里，我们特别为所有女同胞准备了暖心福利，以表达公司对大家辛勤工作的认可和对个人生活的关怀。公司的持续向好发展

离不开各位女职工的敬业奉献。愿你们犹如这春天般明媚、温暖、生机勃勃；愿所有女同胞们与美丽为伴，携幸福同行！我们相信，通过大家的共同努力和公司的持续支持，每一位女员工都能在工作生活中取得更大的成就，为公司的发展贡献更多的力量。让我们携手共进，共创美好未来！



公司大客户中心 2024 年首次会议

3月15日，公司大客户在行政办公楼三楼召开了年度首次工作会议，旨在总结过去一年的成就与不足，规划新一年的营销战略和目标，大客户中心全体成员参加本次会议。本次会议由大客户中心总经理罗雄飞主持。会上，罗总对年前应收款进行了复盘，并对2024年项目计划进行摸底。最后主要围绕艺术漆相关内容进行展开解说，各分公司对现存的艺术漆相关问题进行讨论。罗总对会议进行了总结，要求各分公司成员根据会议讨论结果，制定详细的行动计划。会议在明确的目标和积极的参与中圆满结束，全体成员对新一年的工作充满了期待和动力，共同致力于实现营销中心的年度目标。





浙江省粘接技术协会涂料分会 九届七次理事会圆满召开

文 / 本刊编辑部

浙江省粘接技术协会涂料分会九届七次理事会于1月6日在桐乡召开，九届理事会共有45位理事，有33位出席了本次会议，公司董事长黄金谦作为理事参加本次会议。会议由秘书长王益民主持，本次理事会旨在总结过去一年的工作，分析当前行业形势，制定未来发展方向。

会议首先由浙江曼得丽涂料有限公司总经理沈屹桐致欢迎词，沈总对各位理事的到来表示热烈的欢迎。

随后由浙江大学张庆华教授作《有机硅防污抗菌材料的创新设计与应用性能》专题报告。报告对有机硅自清洁、防污与抗菌

材料开发进行了深入的讲解，理事们表示受益匪浅。

接着王益民秘书长向各位理事作分会2023年工作总结、2024年工作计划、以及2023年财务报告。总结全面回顾了过去一年协会的各项工作和取得的成绩，分会在过去一年中成功举办2022-2023年浙江省建筑涂料年会，召开两次理事会，组织浙江省第三届建筑涂料十强品牌企业亮相2023年度涂料行业高峰论坛，组织会员单位亮相2023中国国际涂料博览会，举办艺术涂料培训班，组织参观考察活动，团体标准《既有建筑外墙饰面涂饰更新工程应用技术规程》发布实施等一系列工作。并对2024年工作进行了安排和部署，分会将加强技术交流和培训，提升会

员单位的专业水平和竞争力；加强与相关协会和企业的合作，拓展分会的影响力；加强政策研究和建议工作，为行业的发展争取更多的政策支持；组织国内外参

观考察，为会员提供更广阔的视野和机会，促进行业的发展和革新。

然后理事们分别就2023年总结报告和2024年工作计划进行了讨论和交流，理事们充分肯定了协会2023年的工作报告和2024年的工作计划。同时，理事们还对涂料分会今后的发展等重大问题进行了沟通和讨论，并授权秘书处进一步跟进。

最后赵新建会长作总结发言，赵会长对过去一年分会所做的工作给予充分的肯定，他表示当前行业面临房地产下行，环保政策不断加强，行业内卷严重，涂料企业竞争激烈，但纯粹的靠低价竞争，不利于行业长久发展，涂料应用面广，空间很大，要在创新转型上下功夫，应加强产学研合作，开发新产品新技术来提升自身产品质量，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。



浙江曼得丽涂料有限公司总经理沈屹桐致欢迎辞

秘书长王益民作2023年工作总结、2024年工作计划、2023年财务报告



飞扬青春梦想 共创美好未来

——临安区新企联二届三次会员大会暨 2024 迎新年会顺利召开

文 / 本刊编辑部

1月17日,以“飞扬青春梦想,共创美好未来”为主题的临安区新生代企业家联谊会二届三次会员大会暨 2024 迎新年会顺利召开。临安区委常委、统战部

部长陈娜,区委统战部常务副部长黄浙挺,区委统战部副部长、区工商联党组书记楼金山,区民政局党委书记、局长严益生,人民银行临安支行行长陈梁,工商银行临安支行行长潘御环出席活动。区委组织部(人才办)、区工商联、区经信局、区民政局和工商银行临安支行的分管领导和相关科室负责人,以及新企联全体会员参加活动。公司总裁黄锡参加本次会议。

会议充分肯定了新企联在 2023 年工作中取得的成绩,对新企联被评为 2023 年度杭州市“四好商会”表示热烈的祝贺,同时要求,一是要坚定信念,不忘初心,做讲政治的青年企业家;二是要把握机遇,开拓创新,做有活力的青年企业家;三是要勇于担当,乐于奉献,作有责任的商会和有情怀的青年企业家。

» 会议现场



» 区委统战部副部长、区工商联党组书记 楼金山致辞



» 奏唱国歌

希望新生代企业家们要牢记企业家的使命担当,以良好的企业业绩,助力实现产业强区,以优秀的企业形象,持续擦亮“吴越名城,幸福临安”的金名片。多行实干、锐意进取、勇于前行,以优异的成绩迎接中华人民共和国成立 75 周年。

区新企联会长董成龙作了《飞扬青春梦想 共创美好未来,

为加快我区新生代企业家成长贡献力量》的工作报告。

区新企联监事会监事长钱宇作《区新企联 2023 年度财务收支情况报告》并宣布会内人事调整事项,全体会员审议通过。

会议还举行了新会员入会仪式,对优秀会员和人气小组分别进行了表彰。

区新企联常务副会长胡博维宣读关于增补第二届理事会常务理事成员名单,其中公司总裁黄锡成为新企联二届理事会常务理事成员。

2024 年,临安区新企联将继续锚定方向,提高站位,增强服务,踔厉奋发,与会员一起携手共同筑梦临安美好未来。

» 举行新会员入会仪式



» 《新生代企业家成长与变革论坛》为主题的会员访谈





>> 招聘会现场



者们的各种疑问，包括社会保障、就业补贴、职业培训等方面的政策，使求职者更加清晰地了解到政府给予的各项支持和帮助。

现场还增设了工会普法、五水共治、卫生健康、反邪教、禁毒等方面的宣传摊位，群团志愿

者、网格员、退役军人、民兵在各个“摊位”前忙碌，为广大群众送政策、送文化、送健康、送法律、送新风。

根据公司发展需要，本次招聘职位主要为预算员、调色主管、工艺员和生产内勤四个岗位。招

聘会上，我公司相关人员详细解答应聘人员提出的关于面试、薪酬待遇等各方面问题，并与意向强烈者进行深入沟通。

随着今天的招聘会落下帷幕，我们深感荣幸能与众多优秀人才进行深入交流。在这里，我们不仅分享了公司的愿景和文化，也感受到了求职者们的热情与才华。

我们坚信，通过今天的活动，我们能够找到那些与我们志同道合的伙伴，共同推动公司的发展，实现更加辉煌的成就。

在未来的日子里，我们期待与新加入的成员携手共进，共同书写公司的新篇章。让我们不忘初心，砥砺前行，为实现公司的长远目标而不懈努力。

再次感谢每一位参与者，让我们期待在不久的将来，与您在公司的大家庭中再次相聚。祝愿大家前程似锦，再创佳绩！

>> 招聘会现场



公司参加 2024 年高虹镇春季人力资源招聘会

文 / 本刊编辑部

新春伊始春风劲，求职就业扬帆起。为保障企业节后生产经营和有序用工，助力劳动者就业增收，高虹镇积极加强就业服务，为我镇企业的节后“开门红”提供强有力的人力资源支撑。

自 23 日招聘会正式启动以来，活动参与招聘企业 20 余家，提供就业岗位近百个。公司保障

中心综合办钱梦琪、胡霞作为招聘企业代表参加本次招聘会。

招聘会现场，多家知名企业齐聚一堂，为求职者提供了丰富多样的岗位机会，涵盖生产制造、教育发展、食品加工等多个行业。

在各个企业的招聘摊位前，企业代表们为求职者提供详细的政策解读服务并耐心解答了求职



微雕自己，做一名敢做者

文 / 罗雄飞 大客户中心总经理

昨晚，儿子突然问我：“妈妈，生活是什么？”我随口回答：“生活摧残了我。”儿子立刻反驳：“你这个不适合我们学生啊？”我愣住了，这个问题让我深思。是不是我们成年人活得太机械化了，以至于忘记了如何思考？我意识到，我的回答是多么消极。为什么不是“生活让我阅历更深，知识更丰富”呢？这种自我反省让我感到羞愧。原来，

离开学校后，我已经变得如此浑浑噩噩，甚至忘记了坚持学习的重要性。

常言道，学到的东西，只有当你能够传授给他人时，你才真正学到了。这样的事情，我现在做得实在太少了。就像今天清晨六点多，跑步前老公提醒我“今天降温到零下，别折腾跑了”，我确实有一瞬间想要偷懒。但最

终，我还是坚持了下来。跑步，这件平凡的小事，难能可贵的是它能成为我养成“坚持”习惯的好方式。我珍惜它，尽管天气预报时常说有雨雪，耳边也常有声音“下雨的，别跑”，但我依然坚持。

为什么我们看似忙碌，却感觉自己什么都没学到？答案很简单，我们可能都在扮演“消防员”的角色，四处救火。如果会议少了，学习机会就少了，自我总结了，日复一日的“忙”就成了我们无法实现目标的借口。我算是幸运的，至少我还有目标，至少我工作有计划，至少我坚持做一件事——跑步。我发现，上班



前的30分钟，我的学习效率特别高，这让我喜欢这段独处的时间。我可以在路上复盘，回忆过去的事情，思考如何改进。我也可以在路上听书，了解公司之外的世界。我喜欢这段路上的孤独感，我喜欢思考。有时，我脑海

中会构建出伟大的长篇小说，但当我想要表达时，却发现与想象中的不同。这正是发现自己短板的好机会。我需要思考，如何利用工具将脑海中的思绪组织并表达出来。

你知道为什么成年人普遍会感到焦虑吗？焦虑是正常的现象。但在跑步的黄金30分钟里，听着自己富有节奏感的呼吸声，看着身边的车水马龙，我感到焦虑消失了。这段时间，我不需要解决任何事情，世界依然在运转，我的大脑只需要专注于多巴胺的释放。原来，世界对每个人都是公平的。

生活到底给了我什么？我认为，每个人生阶段都有不同的感悟。在小学时代，生活推动我不断成长，渴望早日踏入社会；在中学时代，生活让我跌倒，让我知道考学不易，我们必须努力奋斗。在成年后，生活教会了我许多，每个经历都比过去更丰富。

>> 悉奥涂料—浙江温州·泰顺县青草湾飞苑



但我认为，最重要的是，生活教会了我如何成为一个善良、聪明、勤奋、真诚的人。我相信，尽管我有时会激动，行为有时暴躁，但我的内心永远是善良的，这是我与生俱来的财富。有人会说，善良等于懦弱，在“内卷”的社会中，善良有什么用？但我认为，善良并不等于懦弱。成年人的社会没有标准答案，哲学理论可以将死的说成活的。

现代社会真的“内卷”吗？你真的理解“卷”的含义吗？2023年，各平台推出了他们的热点词，如“躺平”、“内卷”、“倒闭”、“改行”等。我认为，“卷”应该从字面意思和个人感悟两方面来理解。字面上，“卷”就是在同样的规则下衡量一群人，比

如学校里用教育政策衡量学生，让家长和孩子无比焦虑。在我的行业里，“卷”体现在涂料同行之间的价格战，房产公司的房价竞争。所以，“卷”只是个现象，字面意思其实很浅薄，却被互联网炒成了热门词汇。

我想说的是，我们这些活生生的人最缺的是什么？我认为，我们最缺的是“微雕”。这个词是罗胖在2022年的跨年演讲中提到的，我们应该细细雕琢自己，安静地雕刻自己的专长，而不是复制别人的生活，不是盲目跟从，不是不思进取。

我提到的“言传身教”的重要性，我天天告诉孩子要努力学习，却忽视了这一点。我学到的

东西，如果没有组织起来并传授给他人，那我就缺少了“微雕”。

2023年，我在市场行业摸爬滚打了一年，回过头发现，在计量时代，没有数据成果的结果就是失败的。如果你不能给企业带来利益，仅有的惭愧是不够的。当然，也许你的价值超出了你自己的认识，那么我们就应该思考如何在2024年更好地实现自我附加价值。

一眨眼已到2024年1月中旬，我们不能只停留在立flag的阶段，而是要马上行动。只有那些马上行动的人，一年下来可能会成为别人口中的“勇猛者”，“敢做者”，“赚钱者”。如果真的这样，为什么不自己马上行动呢？哪怕是一场跑步、换岗、尝试新业务，都是值得尝试的。是不是因为害怕自己的“微雕”不足，害怕自己无能力？这都是无谓的担忧，因为你还没有尝试，怎么知道自己不行？

最终还是那句话，想那么多干嘛！看看旅游界的两匹黑马——淄博的烧烤和哈尔滨的冰雪，你就会发现，成功不仅仅是复制能力，也离不开广大民众和当地文旅局敢想敢干的执行力，你看人家连文旅局长都能上台跳舞，凭啥不能火？所以当今社会，我个人建议杜绝内耗，杜绝琢磨琢磨，要干就要立刻干起来，如果不是原则上的大问题，粗糙点马上做又何妨？



先说结论

文 / 黄锡 总裁

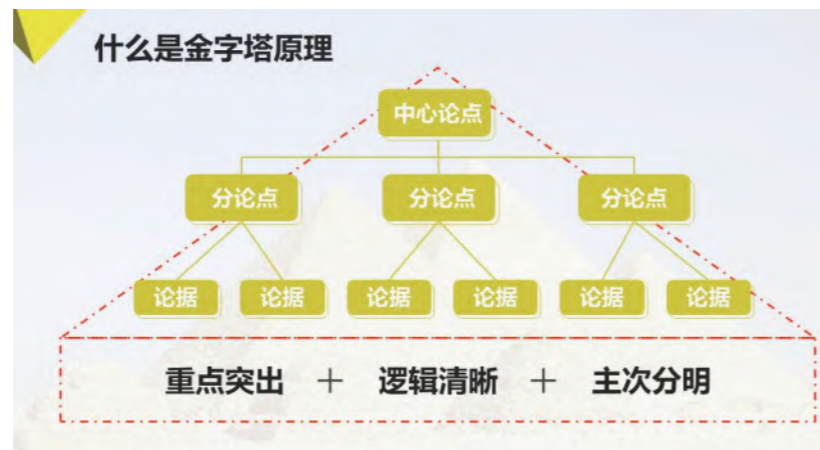
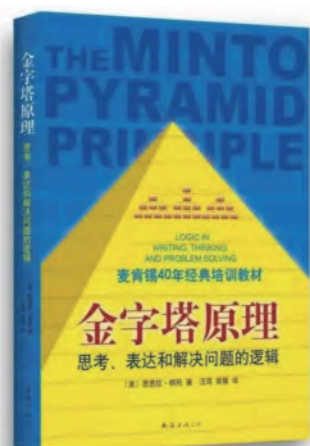
想象一下，当你在抖音上看 到一个视频，标题是“35岁前必须知道的5件事”，你的注意力立刻被吸引。为什么？因为这个标题清晰地告诉你，接下来你会得到5个具体且有用的信息。简单说来，这就是沟通表达的时候，要先说结论。而这背后

的原理就是一本名叫《金字塔原理》的书——它教会我们如何通过分类和结构化来吸引听众的注意力。

芭芭拉·明托的《金字塔原理》，不仅仅是一本书，它是一种结构化思考和表达的方法论，

>> 悉奥涂料—安徽滁州·中天澄园





被誉为近半个世纪以来的思维圣经。金字塔原理的核心理念是：要想让信息传递得更有效，首先要学会如何组织和分类信息。

撰写邮件还是进行会议讨论，有效的信息传递能力都是成功的关键。在职场中，这种能力尤为重要。

表达，领导不仅能够快速抓住重点，还能对你的工作能力留下深刻印象。同样，当你和客户沟通时，清晰的结构能够帮助你在短时间内传达最重要的信息，提高沟通效率。

在职场上，我们每天都在与信息打交道，无论是汇报工作、

当你向领导汇报工作时，如果你能够条理清晰、逻辑严谨地

金字塔原理教会我们的，不仅仅是如何说话，更是如何思考。它要求我们在表达任何观点之前，先构建一个中心论点，然后围绕这个论点，逐层展开论据。这种方法能够帮助我们在面对复杂问题时，快速梳理思路，找到解决问题的关键。

那么，如何运用金字塔原理来提升我们的职场沟通能力呢？

首先，要学会提炼中心论点。无论是写报告还是做演讲，一开始就要明确你的主要观点是什么。这个观点应该是简洁、明确的，能够概括你接下来要说的所有内容。先说结论，相当于把

>> 悉奥涂料—浙江嘉兴·中天钱潮府



对话的主题抛出来，让主题作为一盏引路明灯，指引你们的对话不要走偏，能让思考的方向始终围绕主题。

其次，要组织论据。围绕中心论点，收集和整理相关的信息和数据。这些论据应该是相互独立、完全穷尽的，确保你的听众能够从不同角度理解你的观点。观点只是观点，观点只有在足够的论据的辅助下，才能够充实，才能够说服人。

如果你上来先说论据，先阐明理由，先说细节问题，看似基

金字塔原理的核心理念是：要想让信息传递得更有效，首先要学会如何组织和分类信息。

础扎实，但听的人会一头雾水，不知道你讲这么细节的事情是想说明什么问题。所以，论据是必要的，但必须在抛出论点之后。

再次，要注意信息的层次。金字塔原理强调从大到小、从总

体到细节的逻辑顺序。在表达时，先给出总体框架，再逐步深入细节，这样可以帮助听众更好地跟随你的思路。善于写文章的人，肯定对写作的逻辑顺序并不陌生，无论写什么文章，都必须遵循一个顺序，无论是时间顺序、地点顺序、逻辑顺序……因为只有讲求顺序，才能够让读者更容易理解你的表达意图。千万不要为了自嗨，写一堆只能感动自己，而读者完全不知道你要说什么的文字。

综上，在职场上，我们经常会遇到需要快速反应和即兴表达的场景，更会遇到大量的需要写工作报告、项目汇报等等的写作场景，这时候如果你掌握了金字塔原理的结构化思考方法，就能够在短时间内组织出有逻辑、有说服力的语言，让你在各种场合都能够游刃有余。在信息爆炸的时代，能够清晰、有效地传递信息，是我们每个人都应该掌握的职场竞争力。

>> 艺术涂料——海藻岩





» 悉奥涂料—江苏常州·百兴华府

项目制管理的再思考

文 / 陈钰亮 工程中心总经理

公司执行工程项目制管理也已经有几个年头了，这一变革的核心目标是提升涂料施工的管理质量，激发管理者的工作热情，明确管理人员的责任、权力与利益，确保施工项目在质量、进度、安全和成本等方面达到预期目标。

从项目制实施的情况来看，结果是积极的，它从根本上改变了以往工程部督查员被动工作的局面，转而从让每位项目总为自己

的工作负责，能感受到为自己工作的主人翁精神。

公司将总工程以包干方式交给项目总组织实施，项目总负责组建团队，从项目开工到竣工的全过程中，对质量、进度、安全、成本和文明施工等方面进行全面管理。项目总的团队的自负盈亏，独立自主。这种模式意味着项目总对每一笔开支都必须精打细算，因为每一分开支都直接关系到团队的利益。

然而，现实并非如此理想，项目制实施以来仍然有各种各样的问题暴露出来，投诉事件源源不断，管理过程中频频犯错，风险意识不足，最终导致整个项目管理亏损，徒劳无功。归根结底，除项目特殊的复杂因素外，项目总自身管理不力，能力欠缺占据项目管控失败的主要原因。因此，我就项目管理种最重要的成本管控与沟通协调做一些探讨与交流，它们直接关系到项目的成功与否。



要点一：材料管控

项目成本控制是确保项目盈

利的关键环节。项目总在进场后，必须对项目有一个全面的了解，并根据成本目标制定清晰的操作思路。这包括对涂料品种的分类使用、施工部位的明确、标准的质量要求、所需材料和劳动力的准确预估，以及完成时间的合理规划。

在材料管理方面，项目总需要对材料的下单、运输、现场存储直至使用过程进行严格监控。每个环节都必须细致入微，确保材料的使用效率最大化，避免浪费。项目总在材料管理上必须具备前瞻性和动态监控的能力，以避免不必要的成本溢出。

在涂料施工中，项目总确保材料有效利用和减少浪费的关键在于精细化管理和全过程控制。以下是一些具体的策略和措施：

1. 精确的材料计划和预算

项目总需要根据施工图纸和施工方案，精确计算所需涂料的数量，如果没有图纸，在进场后也必须根据现场的实量情况和施工进展，大致计算出材料用量。所谓的精确计划，包括了对涂料品种、颜色、规格的详细规划，以及对施工面积的准确测量。通过这种方式，项目总可以避免过度采购和材料的浪费。

2. 优化施工工艺

优化施工工艺可以提高涂料的使用效率，还可以节省材料的用量，降低不必要的施工工序冗余。项目总应确保施工团队了解并遵循最佳实践，比如使用高效的喷涂技术，以及合理安排施工顺序，减少重复工作和材料的损耗。看似一些小的改进动作，在一个大面积的工程中，积少成多，也是一大笔的费用开支。

3. 严格的材料接收和存储管理

项目总应确保所有材料在接

只有从自身出发，提升自我，让我们的项目总在管理过程中应不断提升业务水平、责任心和执行力，同时加强与各方的沟通协调，这样才能确保项目能够在控制成本、规避风险的前提下，顺利完成项目的承揽，取得多方共赢的局面。

收时进行严格的质量检查，并妥善存储以防止损坏和变质。很多时候，材料不是不够用，而是很多材料零零散散地在工地各处，半包料，半桶漆的情况比比皆是，积少成多，这其中的材料浪费是惊人的。另外，要确保存储区域的安全、干燥、清洁，并采取适

当的防火、防盗措施。

4. 实施动态材料管理

项目总应实施动态的材料管理，对材料的使用进行实时监控和调整。这意味着定期检查库存

水平，及时调整材料的采购和使用计划，以适应施工进度变化。明明工地某处还有几十桶材料剩余，没有及时清点，盲目下单生产新料，最后造成材料剩余，你说就这样的管理方法，不亏损才怪呢！

5. 强化施工团队的培训

项目总应组织定期的培训，提高施工团队对材料使用效率的认识，以及对节约材料的意识。这包括正确的涂料混合、涂刷技巧和清洁设备的操作方法。

6. 监督和质量控制

项目总需要监督施工过程，确保施工质量符合标准，避免因质量问题导致的返工和材料浪费。在大面积施工前，需要进行小面积的试涂和试喷，确保材料和施工工艺符合验收标准，必要时让甲方负责人来现场核对，确保万无一失了再进行大面积施工。

这一步非常关键，很多项目总的亏损就是在这一步没有监督到位造成的。让错误的料或者错误的工法，在大面积中施工开来，这造成的损失是巨大的，难以挽回的，可以说，一个环节没管好，十个工程白做。

通过上述措施的有效实施，项目总可以确保涂料施工项目中材料的有效利用，减少浪费，从而提高项目的整体效率和盈利能力。



要点二：沟通协调

除了材料管控，沟通协调在

施工管理中也起到举足轻重的作用。可以说，项目总在施工现场扮演着一个至关重要的沟通协调者角色。

良好的沟通协调能力能够为项目的顺利进行提供强有力的支持。在涂料施工中，与其他分包单位的交叉作业频繁，项目总需要密切关注各工序的进展，并及时协调，确保施工的连贯性和效率。

项目总应具备敏锐的观察力，能够及时发现并解决施工过程中的问题。例如，当发现某一工序的质量不达标时，应立即指出并纠正，而不是等到问题扩大化。

同时，项目总还需要具备强

烈的责任心，对于现场的劳动力调配、安全隐患的排查、以及施工进度监控都要亲力亲为，确保项目按计划推进。

在避责措施方面，项目总应及时与总包或甲方现场负责人沟通方案，必要时出具联系单，明确责任界限，避免因施工条件不合格或其他分包单位的破坏行为而造成不必要的损失。对于工期延误的风险，项目总应与监理、总包等单位保持密切沟通，确保任何非我方原因导致的延误都能得到及时的书面记录和证据保存，以避免不必要的罚款。

工地现场不是只有冷冰冰的材料，还有人與人之间有温度的沟通。平日里的一些看似微不足道的沟通交流和关系维护，到了出现纠纷的时候也能减缓一些矛盾的激化，多一些调和的手段。

总之，项目制管理，三分靠运气，七分看个人，遇到一个讲道理的甲方，一个会干活的班组，项目管理就能顺风顺水。但外部环境并非事事如意，更多的时候，外部环境总是会有这样那样的问题，或大或小。在这样的情况下，只有从自身出发，提升自我，让我们的项目总在管理过程中应不断提升业务水平、责任心和执行力。

同时加强与各方的沟通协调，这样才能确保项目能够在控制成本、规避风险的前提下，顺利完成项目的承揽，取得多方共赢的局面。

>> 悉奥涂料工程应用宝典



>> 悉奥涂料—浙江杭州·萧山宁围奥悦美筑



浅谈当好项目总的几条建议

文 / 黄鑫 营销中心

经常听到有人说管理项目难，管好项目更难。从近几年的情况来看，确实如此，受市场行情以及国家政策的影响，建筑行业可谓兵败如山倒，我们涂料行业也殃及池鱼，市场越来越集中、竞争越来越激烈，也就导致了价格越来越低，而施工要求

却越来越高，在这种状态下如何管理好项目就是我们所有项目总现阶段所面临的一道难题。那么如何才能交出一份满意的答卷，今天我从“降本增效”的角度出发认为应当做好以下几点：



一、掌握工程项目招投标情况

招投标是我们了解项目情况的第一道门槛，也是关系到后续项目成本管控的基础。招标文件就相当于我们实施项目管理的总纲，项目涉及的物、工、机械设备、产品工艺等都必须符合招标文件的要求。因此，在编制投标书之前，就要求我们对项目施工工期、施工质量、施工难度等

情况有充分的了解，保证我们的投标书没有错项、漏项，避免后期产生不必要的费用开支。



二、参与施工合同的谈判签订

与建设单位或总包单位签订施工合同过程中，项目总要积极参与，要对合同条款不明确的内容提出自己的质疑，对在施工过程中可能会影响到我们施工质量和工期的条款进行协商，对有约定罚款的条款要研究透彻，尽可能规避自身责任。总之，我们应本着平等互惠的原则，争取到公平合理的合同条款。



三、人员配置与管理办法

要本着“精简、高效”的原则配置现场管理人员及施工人员，管理人员太多反而容易出现相互推诿、指令不清等问题。作为项目总，主要管理的就是人，这里讲的是施工班组这一层级的人。

我们可以和施工项目经理约定一栋楼或几栋楼专门设置一个施工人员为楼号长或带班长，把整体项目分割成一个个小项目，



» 施工现场

由这些楼号长或带班长牵头负责并起到上传下达的作用，落实项目部的各项施工指令和反馈现场问题。

这样不仅减少了项目总的管理对象，还提高了管理效率。同时，我们还能横向比较各班组的施工进度和施工质量，为我们管理整个项目提供了有利条件。

这里我不建议这样做，因为合同面积是预算量，跟实际施工面积可能存在较大的差异，而且在施工过程中还可能会碰到设计变更，取消或增加工程量以及返工修补等情况，也会给我们控制材料造成影响。

我建议采用单位平方用量控制的方法，将每栋楼或每个立面的材料控制在规定用量范围内，定时定量复核，及时纠偏，最终达到整体项目的材料使用目标。



四、材料管理

材料费一般占了全部工程款的30%~50%，材料的控制将直接影响项目的盈亏。有些人会采用总量控制的方法，也就是根据合同面积算出该项目总共需要多少材料，然后在施工过程中进行批量控制。

除此之外，还有进度款的及时回笼、现场签证单的跟踪签复、项目资料的收集归档等工作都不能忽视。在当前激烈竞争的环境中，建筑企业要生存和发展，必须适应市场形势，我们项目总作为企业代表负责项目管理就必须对质量、进度和成本严加控制，这样才能为企业和项目团队创造更多利益。

涂料专业人不得不知的常用涂料概念和术语

文 / 曾新明 制造中心

涂料作为建筑、工业、汽车等多个领域不可或缺的材料，其专业性和复杂性要求从业人员必须掌握一定的基础知识。为了便于沟通和体现专业性，大家需要了解涂料行业的专业名词。这里为大家准备了一些常用专业名词，供大家参考！

1、建筑涂料用乳液

由丙烯酸酯类、甲基丙烯酸酯类、醋酸或其他有机酸的乙烯基酯类、苯乙烯等单体通过乳化聚合而成的以水作为分散介质的各类合成树脂乳液。常用的建筑涂料乳液有苯丙乳液、纯丙乳液、硅丙乳液、氟碳乳液。

2、合成树脂乳液外墙涂料

以合成树脂乳液为基料，与颜料、体质颜料（底

漆可不添加颜料或体质颜料）及各种助剂配制而成的，且施涂后能形成表面平整的薄质涂层的外墙涂料，包括底漆、中涂漆和面漆。该涂料适用于对建筑物和构筑物的外表面进行装饰和防护。

3、弹性建筑涂料

以合成树脂乳液为基料，与颜料、填料及助剂配制而成，施涂一定厚度（干膜厚度 $\geq 150\mu\text{m}$ ）后，具有弥盖因基材伸缩（运动）产生的细小裂纹作用的功能性涂料。

4、水性多彩建筑涂料

将水性着色胶体颗粒分散于以水性成膜物质（合成树脂乳液等）、颜填料、水、助剂等构成的体系中制成的水包水型多彩涂料，该涂料通过喷涂等施涂



工艺可获得仿花岗岩、大理石、壁纸等外观装饰效果，与底漆、中涂、罩光清漆（也可不用）等形成配套体系，主要用于建筑内、外表面的装饰和保护。

5、合成树脂乳液砂壁状建筑涂料

以合成树脂乳液为主要粘结剂，以砂粒、石材微粒、特种岩片或石粉为骨料，在建筑物和构筑物表面形成具有石材、砂岩等质感效果的饰面涂料。

涂层体系一般由底涂料、主涂料、面涂料组成。

6、表干时间

在规定的干燥条件下，一定厚度的湿漆膜（涂料或腻子），表面从液态变为固态但其下部为液态所需要的时间。结果以秒（s）、分钟（min）或小时（h）表示。

7、实干时间

在规定的干燥条件下，从施涂好的一定厚度的液态漆膜（涂料或腻子）至全部形成固态漆膜所需要的时间。结果以秒（s）、分钟（min）或小时（h）表示。

8、透明度

物质透过光线的能力。透明度可以表明清漆、漆料及稀释剂是否含有机械杂质和浑浊物。

9、密度

在规定的湿度下，物体的单位体积的质量。常用密度单位为千克每立方米（ kg/m^3 ），克每立方厘米（ g/cm^3 ）。

10、粘度

液体对于流动所表现的内部阻力。

11、重涂性

同一种涂料进行多层涂覆的难易程度与效果。

12、柔韧性

漆膜随其底材一起变形而不发生损坏的能力。涂料的柔韧性与所用的树脂种类、分子量、油度、颜基比等有关，也与涂层变形的时间和速度有关。



» 悉奥涂料—山东泰安·中泰御湖湾

随着科技的发展和环保要求的提高，涂料行业也在不断进步和创新，我们期待未来涂料产品能够为我们的生活带来更多的色彩和保护。

13、研磨细度

涂料中颜料及体质颜料分散程度的一种量度。即在规定的条件下，于标准细度计上所得到的读数，该读数表示细度计某处槽的深度，一般以微米(μm)表示。

14、施工性

涂料施工的难易程度。注：涂料施工性良好，一般是指涂料易施涂（刷、喷、浸等），流平性良，不出现流挂、起皱、缩边、渗色、咬底；干性适中，易打磨，重涂性好，以及对施工环境条件要求低等。

15、贮存稳定性

在规定的条件下，涂料产品抵抗其存放后可能产生的异味、稠度、结皮、返粗、沉底，结块等性能变化的程度。

16、相容性

一种产品与另一种产品相混合，而不致于产生不良后果（如沉淀、凝聚、变稠等）的能力。

17、遮盖力

色漆消除底材上的颜色或颜色差异的能力或者说把色漆均匀涂布在物体表面上，使其底色不再呈现的最小用漆量，用 g/m^2 表示。为了克服目测黑白格板遮盖力的不准确性，可用反射率仪对遮盖力进行测定：把被测试样以不同厚度涂布于透明聚酯膜上，干燥后置于黑、白玻璃板上分别测定其反射率，其比值即为对比率，当对比率等于0.98时，即为全部遮盖，此时根据漆膜厚度就可求得遮盖力。适用于白色及浅色漆。

18、漆膜厚度

漆膜厚薄的量度，一般以微米(μm)表示。

19、光泽

漆膜表面的一种光学特性，以其反射光的能力来表示。一般涂料光泽系统分为高光、有光、半光、平光、半哑、哑光6大光泽系统。高光光泽 $>80^\circ$ 、 $60\sim 80^\circ$ 为有光、 $30\sim 60^\circ$ 为半光、 $15\sim 30^\circ$ 为平光、 $5\sim 15^\circ$ 为半哑、 $0\sim 5^\circ$ 为全哑。

20、附着力

漆膜与被涂面之间（通过物理和化学作用）结合的牢固程度。被涂面可以是裸底材也可以是涂漆底材。

21、硬度

漆膜抵抗诸如碰撞、压陷、擦划等机械力作用的能力。

22、固体含量

涂料所含有的不挥发物质的量。一般用不挥发物的质量的百分数表示，也可以用体积百分数表示。

23、挥发性有机化合物（VOC）

参与大气光化学反应的有机化合物，或者根据

有关规定确定的有机化合物。涂料国标中对内墙涂料中VOC含量的要求是：不得高于每升80克。

24、打磨性

漆膜或腻子层，经用浮石、砂纸等材料打磨（干磨或湿磨）后，产生平滑无光表面的难易程度。

25、耐磨性

漆膜对摩擦作用的抵抗能力。

26、黄变

漆膜在老化过程中出现的变黄倾向。

27、耐湿变性

漆膜经过受冷热交替的温度变化而保持其原性能的能力。

涂料行业的专业术语和概念是理解和运用涂料产品的基础，以上内容希望能够帮助大家更好地掌握这些知识，从而在实际工作中更加得心应手。随着科技的发展和环保要求的提高，涂料行业也在不断进步和创新，我们期待未来涂料产品能够为我们的生活带来更多的色彩和保护。



管工程，就是管安全

文 / 陈钰亮 工程中心总经理

涂料工程管理，项目盈亏固然非常重要，但更重要的是——安全。安全，是所有工作的基础，没有了施工安全，其他的一切都是空谈。

涂料工程，是建筑行业的一个分支，其高空作业的危险性以及施工环境的复杂性，都使得涂料施工成为安全事故的高发领域。作为工程管理者，我见到过很多这样的案例：因为一起安全事故，把一个原本盈利的项目硬生生拖垮，甚至到了巨额亏损的地步。

为了在公司这个大平台的多

方能够合作共赢，更为了广大施工人员的人身安全，我们有责任采取有效的管理措施，确保每一位施工人员的安全，预防工伤事故的发生。



一、重视安全管理： 从高层到基层

安全管理不仅仅是一项任务，更是一种文化，它需要从公司的高层管理到基层的每一位员

工都能够重视并参与其中。公司的每一个管理者应当树立安全第一的理念，通过定期的安全会议、安全培训和安全检查，将安全意识深入人心。

同时，管理者应当确保安全

规章制度的制定与执行，使之成为施工团队行动的准则。

尤其是项目总，是亲临现场的第一责任人，一定要从骨子里认识到，安全极端重要，在每一次到现场指挥工作的时候，都必

须要关注现场的安全隐患，把风险扼杀在苗头。



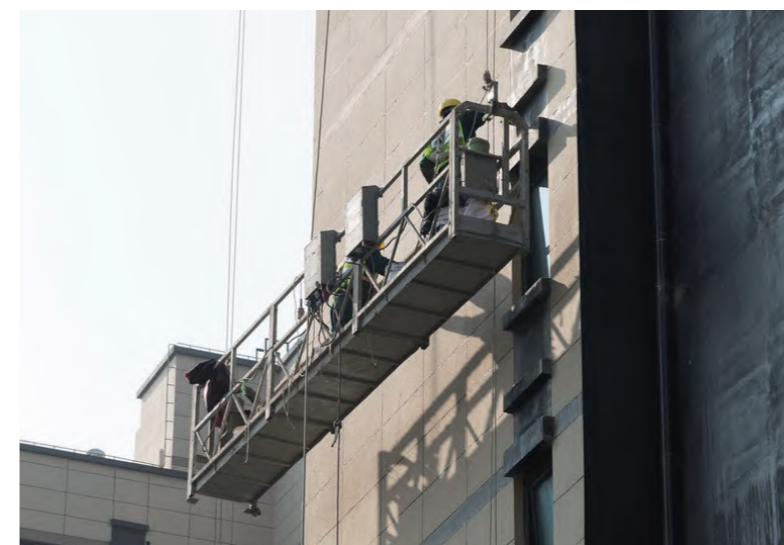
二、预防措施的落实： 全面风险评估

在涂料施工前，进行全面的风险评估是预防事故的关键。管理者需要识别所有可能的风险点，包括高空作业的安全防护、涂料存储与使用的安全措施、施工设备的维护与检查等。

针对每个风险点，制定具体的预防措施，如设置安全网、安全带、防坠系统，确保施工人员穿戴适当的个人防护装备，以及对施工设备进行定期的检查和维护。

很多人说，安全事故的发生看运气，运气差的时候就会发生。这是一种彻底唯心主义观念，给自身偷懒找借口，把责任和努力

» 吊篮施工





» 公司形象展示厅

抛之脑后，要知道，世界运行的规律是概率论，你不一定能阻止事情的发生，但你可以降低事情发生的概率。

通过一系列的预付措施和隐

患消除，把工伤事故发生的概率从10%降低到1%，就是一种极其积极的努力，本来大致10个项目会发生一起事故，现在100个项目才会发生一起，这就是进步。

» 悉奥涂料—浙江杭州·杭房御东方



三、安全宣教： 提升施工人员的安全意识

安全宣教是提高施工人员安全意识的有效途径。管理者应当组织定期的安全教育和培训，确保每位施工人员都了解安全知识，掌握安全技能。

此外，通过现场模拟演练、事故案例分析等方式，让施工人员直观地认识到安全事故的严重后果，从而在施工过程中自觉遵守安全规程。

安全事故，有很多时候是当事人毫无安全意识造成的，比如高空作业，明明配备了安全绳，但当事人就是嫌麻烦，影响他干



» 施工现场

活效率了，就不肯带。在这种情况下，安全宣教就非常有必要。



四、责任到人： 建立安全责任体系

建立一套完善的安全责任体系，明确每个岗位的安全职责，是预防事故的重要环节。管理者应当确保安全责任到人，形成从项目经理到班组长再到施工人员的层层负责机制。

通过定期的安全考核和奖惩制度，激励员工积极参与安全管



理，形成人人关注安全、人人参与安全的良好氛围。



五、事中控制与事后学习： 持续改进

在施工过程中，管理者应当实施严格的现场监督，及时发现并纠正不安全行为。对于发生的安全事故，要深入分析事故原因，采取措施防止类似事故的再次发生。

同时，通过事故案例的总结和分享，让所有施工人员都能从

中吸取教训，不断提升安全管理水平。

安全管理，责任重于泰山，责任在每个人的肩头，在每个人的心头。涂料施工安全是每个管理者不可推卸的责任。

通过重视安全管理、落实预防措施、提升安全意识、建立责任体系以及持续改进，我们可以有效预防工伤事故的发生，保护施工人员的生命安全，为企业的稳定发展和社会的和谐稳定做出贡献。

让我们共同努力，打造一个安全、高效的涂料施工环境，促进行业的健康发展，为社会创造更多的价值。

关键之年两会 总书记关注这三“新”

文 / 摘自《共产党员网》

春天的盛会，把脉发展的大势，谋定可期的未来。2024年全国两会，习近平总书记三次到团组，就新质生产力、新污染物治理、新质战斗力等着眼于未来的议题，与代表委员们亲切交流，为中国新时期高质量发展把脉定向。

新质生产力

新质生产力，特点是创新，关键在质优，本质是先进生产力。

今年全国两会，被视为撬动中国经济高质量发展关键支点的新质生产力，无疑成为热度最高

的关键词之一。从不要“忽视、放弃传统产业”到“培育壮大新兴产业，超前布局建设未来产业”，从“打好关键核心技术攻坚战”到“统筹推进科技创新和产业创新，加强科技成果转化应用”……今年两会，习近平总书记以“新质生产力”为题，廓清新质生产力和传统产业的辩证关系，指明打通束缚新质生产力发展堵点的方向，为各地因地制宜发展新质生产力明确方法论。

自去年9月首次提出“新质生产力”以来，总书记在多个场合谈及发展新质生产力的现实性和紧迫性：“科技创新实现新突破，新质生产力加快形成”“发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点”。

观国内，我国一批高端化、智能化、绿色化新型支柱产业快速崛起，电动汽车、锂电池、光伏产品“新三样”表现亮眼，新质生产力在支撑我国高质量发展方面表现出强劲潜力。

望全球，新一轮科技革命和产业变革正在重构全球创新版图、重塑全球经济结构。我们既面临着难得的历史机遇，也面临着技术攻关的严峻挑战。

无论是当前提振信心、推动经济回升向好，还是在未来发展和国际竞争中赢得战略主动，各地都要因地制宜，从实际出发、从创新入手，让新质生产力赋能千行百业，打造发展新优势。

新污染物治理

新污染物治理关系人民群众

身体健康和生态环境安全，是当前制约大气、水、土壤环境质量持续深入改善的“新难点”。

与常规污染物相比，光污染、“白色”污染、海洋塑料微粒等新污染物具有危害严重、风险隐蔽、不易降解、减排替代难度大等特点。

这个课题，总书记关注已久，“现在提出新污染物治理，是很及时的”。参加今年全国政协联组会时，总书记叮嘱：“有了新的问题，不能说前面的老问题还没处理完就可以歇歇手，要同步抓起来。”

曾经，一到秋冬季，我国北方一些地区经常遭遇大范围严重雾霾，“PM2.5”这一环境指标严重超标成为困扰人们很久的难题。10多年来，正是秉持着直面问题的勇气和建设美丽中国的深谋远虑，总书记在全社会大力推进山水林田湖草沙综合环境治理，才有了今天的“长久蓝”，以及我国生态文明建设的历史性、转折性、全局性转变。

联组会上，针对新污染物治理，总书记给出破题路径：要以“改革的思路、技术的力量、转型的方式、市场的手段”，系统推进生态保护修复、破解生态环境突出问题。

“风物长宜放眼量。”正如总书记所言，“人无远虑必有近忧”，紧抓老问题，兼顾新问题，“真正行动，解决一点是一点”，综合施策、标本兼治，才能为中国高质量发展铺好绿色底色。

新质战斗力

经济社会高质量发展，要发展新质生产力；建成世界一流军队，同样需要提升新质战斗力。

“推动新质生产力同新质战斗力高效融合、双向拉动”“打造新质生产力和新质战斗力增长极”“充分解放和发展新质战斗力”……今年两会，习近平主席在解放军和武警部队代表团，着眼于全面提升新兴领域战略能力，对新质战斗力建设作出进一步部署。

自主持中央军委工作以来，习主席一直高度重视我军战斗力建设，明确指出要牢固树立战斗力这个唯一的根本的标准，强调要把战斗力标准贯彻到部队建设全过程和各方面。

2019年，习主席在中央军委军事工作会议上指出，要加强新型作战力量建设，增加新质战

斗力比重。此后，他在视察部队时，多次谈到要加强新质战斗力建设。党的二十大报告明确提出，增加新域新质作战力量比重。

新质战斗力的关键在于“新”。“新”在空间领域的拓展、制胜机理的新变化、科学技术的新突变、武器装备的新模式等等。

瞄准未来战场，习主席洞察世界大势，把握时代先机，作出解放和发展新质战斗力的科学决策，既顺应时代潮流，又应对时代之变，彰显了宏阔的视野，蕴含着强国强军一体运筹的深远考量。

向新而生，向质图强。锚定建军一百年奋斗目标，紧跟现代战争形态发展，不断更新思想观念，大胆创新探索新型作战力量建设和运用模式，锻造制胜之师，任重道远。

一年春作首，万事行为先。从新质生产力到新污染物治理，再到新质战斗力，航向已锚定，让我们一起向“新”而行。



>> 悉奥涂料—海南琼海·海南富达美

保持工作热情

文 / 胡霞 保障中心

时光匆匆，我来公司也已经第10个年头了，每当回想这10年走过的路，摔过的跤以及收获的成果，仿佛电影般的情节历历在目，又好似一张张照片出现在眼帘，我还清楚的记得那个时候的我每一天都过的很惶恐，每一天都害怕自己做不好，但那才是自己进步最大的时候。

记得之前黄总写过一篇文章《再谈工作热情》，我感触挺深。细细回想这10年，不知道因为什么原因，曾经的那股热血似乎在不断的流失，越来越找不到自己的价值感。其实我感觉自己是

一个很需要价值感的人，有些时候我会觉得自己没什么用，我的工作谁都能取代，甚至有些时候会觉得随时都会被人所取代了。

现在想想我还是挺怀念自己刚来公司那两年的，那个时候的自己整个人都是积极向上的，每天都有学不完的东西，整天两点一线，工作之余也没有太多闲暇，每天都很忙，但是过得很充实。

再看看现在的自己，好像真的没有当初那股热血了，想到这里我觉得好可怕，感觉自己再这样下去随时都可能失去这份工

作。我是真的不喜欢这份工作了吗？可是当我问自己：你要辞职吗？我还是会坚定的说不。

这几年中我身边的好朋友都在不停的换着工作，薪水也在不停的涨，当然也有介绍给我的，让着跟着换的。说实话，当我看到他们从之前和我一样的薪水变成我的两倍的时候我确实心动过，可是扪心自问，如果现在真的让我换，哪怕薪水比现在要高，我觉得我也不会去。

因为我始终坚信你的付出和回报是成正比的，如果自己还不能完全胜任我现在的这份工作，到哪去都是一样的。在每天工作的8个小时时间里，怎么度过取决于你。你是要浑浑噩噩度过一天中精力最充足的时间，还是集中精力解决一个个抛过来的难题磨练自己的技能，选择权在于你。

记得我朋友之前跟我讲过一

句话，让我印象特别深刻，大致意思是，其实现在的年轻人都不缺钱，如果工作仅仅是为了赚钱，那太对不起你的时间了。那一刻我才意识到，原来工作不是一种消费，而是一种投资。

你想，你每天就只有那么多时间，你用这些时间逛淘宝、聊微信，那么这些时间就是用来被消费的，过了就没了。但你用这些时间去努力工作、提升自己的技能，那么这些时间就是一种投资，给自己的未来增值。

工作，我觉得对于我们大多数人来说，可能是一种义务和责任，也可能是生活的必需品。然而，如果我们能够以积极的态度面对工作，将其转变为一种享受，那么工作将不再是沉重的负担，而是成为我们生活中不可或缺的一部分。

那么我们如何保持工作热

情，让工作成为一种享受，从而在工作中找到满足感和成就感。



一、设定目标，追求成长

一个有目标的人和一个没有目标的人，在工作中会是两种状态，有目标的人会不折不扣保持热情，没有目标的人会疲于应付、在工作中被情绪牵着乱闯。

因此只有明确了目标和方向，才能激发出我们对工作的热情和激情。

我们可以从制定一组小目标开始，即便是小目标，也能在平凡的生活中给你一丝丝激励，帮助你承认自己取得的成就，并激励自己继续前进。



二、保持好奇心，勇于探索

我们之所以对自己的工作产生失去热情，一方面是因为随着时间的推移，现有工作已经失去了探索欲。而本质上是我们不知不觉进入了职场舒适区。

很多人在对现有工作驾轻就熟后，或者取得一些成绩后就开始产生自满的情绪，事实上大家都是井底之蛙，不过是井口大小不同。只有去学习更多的知识，拓宽自己的眼界，我们才能发现原来自己需要学习的还很多。

所以保持好奇心，勇于探索未知领域，有助于我们在工作中发现新的乐趣。当我们以好奇的心态去面对工作时，我们会更加

关注工作中的细节和创新点，这种探索精神将让我们的工作变得更加有趣和充实。



三、不断学习，实现自我价值

职场中，工作就是学习，学习就是工作，不言而喻，学习是工作的需要，是干好工作的基础和关键。

学习不仅能弥补自身能力的不足，而且更能提升自己的能力与专业水平，最终达到综合素质的提高。这也是符合社会越来越需要复合型人才的需要。

学习一些你可以在工作中能用到的新技能。比如，锻炼提升自己的写作能力，或者学习一

项可以在工作给你带来优势的技术。同样，专注于培养你的软技能，如领导力、沟通和客户服务技能，因为你在这些领域的发展可以增加你在工作中的信心，从而提升工作士气、积极性和动力。

不断学习，挑战自我，实现自我价值，是保持工作热情的关键。我们应该勇于尝试新的事物，突破自己的舒适区，以不断提升自己的能力和素质。

热情是一笔珍贵的资产，无论知识、钱财或势力都比不上它。也许我们真的处于衰退期，工作困难重重，但我们要在困难中看到成绩，看到光明，看到方向。

坚定的信念能产生热忱与追求，激发我们的勇气和潜能。湿柴不能起火，灰心丧志的人也无法燃起热情。在日常工作中如能保持热情，可以减轻痛苦，也可以化苦为乐。🌱

生活，得有点烟火气

文 / 陈洁 财务中心

大家有听过这么一句话吗：“忙起来心就不乱”，这句话的意思就是说，一旦我们开始忙活，全身心投入到手头的事情上，心情就会变得轻松自在。

疫情之后，我发现周围的人和事都变得有点不一样了，好像都有点丧，有点没劲儿。我觉得这样不行，生活得有点阳光，就像乌云总会散去，好日子总会来。

在过去的半年时间里，我学会了编手串，不仅自己戴着玩，还送给了同事；读完了《孙子兵法》，感觉自己好像懂了不少；周末还学了做菜，现在糖醋排骨、葱烧鲈鱼、红烧肉都能轻松搞定。

生活中，有事干固然重要，但爱与被爱才是最大的幸福。家人的关心、朋友的靠谱、爱人的陪伴，是我们成长的动力。对家人要有耐心和陪伴，对朋友要真诚和肝胆相照，对爱人要温柔和分担。真心换真情，珍惜爱的力量，拥抱幸福和美好。

生活需要期待，未来才会有方向。明确自己的目标和理想，为之努力。想要规律的生活，就

从调整作息开始；追求健康的身体，就从现在开始锻炼。内心的期待是自我提升的动力，有了期待，生活会更加美好。

忙碌的生活让人感到充实和满足。投身于热爱的事情中，不

持下去的力量。通过爱与被爱，我们学会理解和关心他人，使人生更加完整。

对未来的期待是前进的动力。设定目标和梦想，就有努力的方向。期待可以是短期的，也



>> 悉奥形象展示厅

仅能提升自我，还能找到乐趣。学习新技能、阅读书籍、烹饪美食，让每一天都充满意义。这些行动丰富了我们的生活，也让我们的内心更加强大。

人际关系的温暖是生活中不可或缺。家人、朋友、伴侣的爱与支持，是我们在困难时刻坚

可以是长期的。有了期待，我们会更加珍惜时间，积极规划和行动。

生活的最佳状态是保持积极的态度，不断追求成长和幸福，让生活变得更加精彩。让我们都拥有那份积极的生活态度，让生活充满烟火气。🌱



成事的关键，在于说到点上

文 / 钱梦琪 保障中心

今天我想和大家聊聊一个我经常遇到的问题。有时候，明明心里想得很清楚，但是一到关键时刻，说出来的话却乱七八糟的，不仅事情没做成，还让人觉得我不太会表达。

那到底怎样才算是“会表达”呢？是不是就像有些人那样，总是说些好听的话让人高兴呢？其实不是的。真正的“会表达”应该是在适当的场合，用简单明了的话来表达自己的想法，并且能够成功地达到目的。

我觉得“会表达”是一种

很重要的技巧。既然是技巧，那就一定有学习的方法和练习的机会。我们学习如何表达，是为了更好地完成事情。

在日常工作中，我们更多地需要的是对话的能力，而不是站在台上演讲的能力。我们需要知道怎么和别人交流，怎么让别人理解我们的想法。

为了提升自己的说话能力，我学习了一些有关的文章。其中有一篇文章主要就是介绍职场对话的核心思路，文中说到要想在职场上更好地对话，关键时候要

要想在职场上更好地对话， 关键时候要建立一套提升对话能力的方法。

建立一套提升对话能力的方法。这个方法不是简单地套用模板，而是要学会如何思考。

例如工作述职、项目立项、年终汇报等等。如何设计精良的对话内容呢？你可能想到一个“好点子”，上网搜一个模板，根据找到的模板做填空题，汇报幻灯片做了50页，自己很开心，但是没有想到汇报时被一顿痛批，这样的境遇很多人都有过。

为什么会这样呢？因为模板可能会让我们的思路变得固定。如果我们只是按照模板来准备，那就意味着在了解听众之前，我们已经决定了每个部分要说什么。这样的话，我们的发言就没有针对性，可能就不会那么有说服力。而且，用模板虽然看起来准备得很充分，但实际上并没有解决真正的问题。所以，我们要学会不用模板，而是要根据听众的需要来调整我们的发言。

但是，不用模板并不意味着我们就没有办法准备。文章里介绍了一种很实用的方法，叫做“模块组合”。这个方法就是通过不同的技能模块，有针对性地提高我们的对话能力，解决实际问题。每个技能模块就像乐高积木一样，可以组合在一起，不同的组合方式就会有不同的效果。

那我们应该怎么用好“模块组合”这个方法呢？我们需要把表达能力分成不同的小模块，每个模块都要专门练习，直到熟练掌握。这就是“大拆小”。然后在实际情况中，我们要根据需要选择合适的模块，灵活地组合使用，这就是“小组合大”。

通过这样的练习，我们可以更快地提高自己的表达能力，而且不会变得死板。就像学习武术一样，我们会把动作分解开来练习，但是在实际应用中，我们需要灵活地组合这些动作，不能总是按照固定的套路来。

所以，我们要学习不同的表达技巧，但是在使用的时候要灵活多变。这样，我们就能更有效地表达自己的想法，提高做事的成功率，让每件事都能顺利完成。

» 公司形象展示厅





如何巧用 Excel

文 / 杨丽珍 工程中心

在我们日常办公中最常见办公软件应该就属 Word、Excel 了吧，我作为一名工程内勤会经常需要处理一些数据和报表，因为我深刻体会到了掌握 Excel 技能的重要性。

无论是日常的数据整理、计算、汇总分析，还是报表的制作，Excel 都是我们工作中的核心工具。它的强大功能可以帮助我们快速准确地完成各项任务，让我们有更多的时间去关注更有价值的工作内容。

在过去，我们处理数据的方式相对简单：从数据源中提取所需数据，使用求和公式“Sum”

计算出一个值，然后在汇总表中直接引用这个数据。

这种方法在数据量较少时还算可行，但随着数据量的增加，尤其是在一些数据汇总时，这种方式就显得力不从心，耗时且效率低下。

为了解决这一问题，我开始尝试使用 Excel 中的“数据透视表”功能。数据透视表能够快速地对大量数据进行排列和汇总，让我们能够轻松查看和分析数据。

通过合理地设置数据源，我们可以利用数据透视表轻松地得



» 悉奥涂料—湖北十堰·大家十里桃源

出所需的数据，这大大节省了我们的时间，提高了工作效率。

除了数据透视表，Excel 中的“Vlookup”函数也是我们工作中的好帮手。Vlookup 函数可以在表格或数值数组的首列查找指定的数值，并由此返回表格或数组当前行中指定列处的数值。

简单来说，我们可以先用数据透视表得出所需的数据，然后用 Vlookup 函数进行查找和汇总。这样，即使数据发生变动，我们也只需要在数据源表格中进行修改，再刷新汇总表，所有数据就会自动更新，极大地提高了我们工作的灵活性和准确性。

除了上述功能，在日常工作中 Excel 还有许多其他的功能和技巧可以帮助我们快速准备的完

成工作任务。例如，我们可以通过设置条件格式来快速识别数据中的异常值，使用公式和宏来自动化重复性任务，甚至可以通过链接不同的工作簿和工作表来实现数据的跨表格管理。

例如：如果我们需要从数千条工程记录中提取出特定产品的销售数据，并计算其总销售额。如果使用传统的手动筛选和求和方法，这将是一个耗时又容易出错的过程。

但如果通过使用数据透视表，我们只需几次点击就可以将所有相关数据汇总在一起，并得到最终的销售额。

如果我们需要根据销售数据来评估市场趋势，Vlookup 函数也可以帮助我们快速找到相关产品的历史销售记录，从而进行

更深入的分析。

Excel 是最常用的办公软件，巧用它，一定可以事半功倍。学习和掌握 Excel 的相关功能，对于提升我们的工作效率还是比较重要的。

通过巧妙地运用数据透视表、Vlookup 函数以及其他 Excel 工具，我们可以更加高效地处理数据，减少错误，并有更多的时间来关注其他层面的工作。

随着我们对 Excel 的进一步学习和探索，我们会发现更多提升工作效率的方法和技巧。

因此，不断学习和实践，让 Excel 成为我们工作中的得力助手，是我们的必备技能。📌



要人脉，也要知识

文 / 黄丽青 大客户中心

在市场竞争中，人脉的力量无处不在，不可或缺。特别是在工程销售领域，一段强力的人脉关系，就能给销售人员带来一笔可观的业务。在各大书店的成功励志专柜中，关于人脉的书籍琳琅满目，如《人脉改变命运》、《怎样管理人脉》等，这些书籍的存在本身就说明了人脉在社会中的重要性。

坦率地讲，公司在涂料工程承揽方面，也很大程度上依赖于人脉关系营销。在激烈的市场竞争中，与开发商关系密切的企业往往更容易获得订单，这无疑凸显了人脉在商业运作中的作用。

然而，人脉的建立并非一蹴而就，它需要基于机会均等和公平交换的原则。没有人会喜欢单方面地给予，每个人都希望在关系中得到相应的回报。

资源的对等交换是维持人脉关系的关键。在学校中，成绩优秀的学生更愿意与同等水平的同学交流，因为这样的互动更容易实现“公平交易”。

相反，如果一方始终处于“索取者”的角色，那么这段关系最终可能会因为不平衡而破裂。举个简单的例子，如果你有一个朋友，只知道不厌其烦地问你借钱，

却从来也不还，哪天你缺钱用了去问他借钱，他一毛不拔，那么这段关系还有继续的必要吗？

公平对等，才是人脉的本质。如果自己并没有什么资源，硬要去攀附所谓的人脉，并寄希望在这段人脉中获取利益，一次两次或许还没什么，但长此以往就会变成“索取方”，做不到“公平交换”，最终成为对方的负担，导致人脉关系迅速走冷。

与其打肿脸充胖子去越级建立人脉，还不如专心打造自己，把自己打造成一个优秀的人，一

知识和人脉不是非此即彼的选择，在追求个人发展的同时，我们应该平衡两者，既要不断学习知识，提升自己的专业能力，也要懂得如何建立和维护人脉关系。

个有用的人，一个独立的人，比什么都重要。打造自己，就等于打造人脉。

因此，与其过分依赖人脉，

不如专注于自我提升。通过不断学习，增强自己的能力和资源，成为那个能够提供价值的人。这样，人脉关系自然会因为你的“有用性”而稳固和扩展。

做涂料业务也是一样，如果你初期能够通过一些人脉关系取得业务，那么最好的做法就是，体现自己的专业性，把工程做好，让你的合作者能在这段关系中获得正收益，双方能够共赢才是长久合作的基础。你的专业化水平，你的行业经验，你的过硬的业务知识，都是回报你的关系人的最好方式。

总结来说，知识和人脉不是非此即彼的选择。在追求个人发展的同时，我们应该平衡两者，既要不断学习知识，提升自己的专业能力，也要懂得如何建立和维护人脉关系。只有这样，我们才能在生活和事业中取得长远的成功。

» 公司大客户中心 2024 年首次会议





艺术效果装饰涂料的发展和展望

文 / 本刊编辑部

艺术涂料作为一种新型的墙面装饰材料，近年来在全球范围内得到了快速发展。它通过高品质材料、特殊工具和施工工艺，创造出具有丰富纹理和图案的装饰效果。本文将对艺术涂料的特点、分类、发展现状及未来展望进行详细探讨。



一、艺术涂料的特点

艺术涂料以其色彩丰富、质

感造型、图案多样、无缝衔接、环保、易打理和个性化设计等优点，满足了新一代消费者的需求。其形成依赖于材料、工艺、施工技法和色彩的完美融合。与传统涂料相比，艺术涂料的质感和肌理表现力更强，能够直接涂在墙面上，产生立体艺术效果。

1、不同墙面装饰材料对比

室内墙面装饰材料常见的有乳胶漆、墙纸、墙布、软包、石材、硅藻泥和艺术涂料等，这些装饰材料在墙面装修中应用都很

项目	乳胶漆	艺术涂料	墙布	硅藻泥	软包	石材
环保性	★★★★★	★★★★★	★★★☆☆	★★★★☆	★★☆☆☆	★★★★☆
功能性	★★★★★	★★★★☆	★★☆☆☆	★★★★☆	★★☆☆☆	★★★★☆
装饰性	★★★☆☆	★★★★★	★★★★★	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
优势	环保、易施工、好打理、颜色丰富、好修补	环保、好打理、质感丰富、颜色丰富、无缝	质感效果好、图案纹理丰富	纯天然、肌理质感、颜色多样	隔音效果、软质材料、欧式风格	容易清洁、外观大气、石材质感
劣势	造型多样性不足	价格贵、专业施工	价格贵、专业施工、打理困难	施工要求高、环保性不佳	容易过时、不易清洁、价格贵	安全隐患、辐射、施工复杂、价格贵、颜色少

注：分别从环保性、功能性、装饰性评判每种材料的优势程度，★越多，评价越好。

表 1 不同墙面装饰材料对比

广泛，家庭装修中会用到一种至几种装饰材料，不同装饰材料因材料本身特性不同，各有特点，表 1 从环保性、功能性和装饰性 3 个方面对不同墙面装饰材料进行了比较。

2、艺术涂料的施工特点

艺术涂料的施工工具和方法比传统乳胶漆更为复杂多样。包括喷涂、滚涂、刷涂、批涂等多种施工技巧，以及使用各种专用工具如艺术刷、批刀刮刀、拍涂工具等，以实现不同的艺术效果。艺术涂料常见的施工工具种类丰富，根据不同的艺术效果，艺术涂料专用工具可分为以下几类。

(1) 喷涂工具。 低压艺术涂料专用喷涂机，喷涂压力低、喷幅小、出料速度快、操作简单、设备质量轻，一方面喷涂不破坏涂料内部结构，雾化良好；另一方面小巧携带方便，产生气雾小，非常适合室内装修喷涂；干片喷枪设备，专用于涂料干片喷涂。

(2) 艺术滚筒。 肌理滚筒用于肌理漆拉各种肌理造型；光身滚筒用于树皮纹，如松和浮雕造型；羊皮滚筒、海藻滚筒用于幻彩、珠光类艺术涂料；橡胶滚筒主要用于质感涂料图案压花；拉毛滚筒用于弹性涂料拉毛效果或肌理漆上料。

(3) 艺术刷。 万用刷可用于肌理漆的直纹、拉丝、土伦多种造型；排刷主要用于肌理漆拉直线纹路；草皮刷可用于拉纹路或洞石纹理；猪鬃刷用于艺术涂料扫砂、交叉刷涂上料等多种用途；斜角刷用于拍涂点彩、修边。

(4) 批刀刮刀。 批刀一般用于仿石艺术涂料批刮上料，微水泥、清水混凝土、肌理漆、夯土、骨浆的造型，以及灰泥、硅藻泥等多种艺术涂料的收光；油灰刀可以拉洞石纹理。

(5) 刮板。 塑料打磨器主要用于打磨天鹅绒面，即天鹅绒效果；水晶刮板用于雅晶石效果的砂砾纹理打磨；塑料刮板可用

于多种艺术涂料收平、丝网镂印贴膜；还有木刮板、橡胶刮板等。

(6) 拍涂工具。 线拍又叫线托、地毯拍，主要用于珠光、幻彩类拍点；幻彩拍可用于肌理漆类拍点或拍纹理；海藻绵、海藻拍，采用海藻绵材质，主要用于幻彩效果类拍点，可多色拍涂。

(7) 齿梳。 主要用于肌理漆、硅藻泥、质感漆的造型，如扇形、织物、麻布效果等。

(8) 其他。 木纹漆主要用于金属漆的仿木纹效果；擦色海绵用于仿石艺术涂料等多种艺术涂料的擦色。



二、流行艺术涂料的分类及研究

艺术涂料的种类繁多，每种类别都有其独特的原料、施工工艺和市场定位。根据目前行业内

流行的艺术涂料，按照不同效果分类，具体可以分为下面几类：

1、金属类

金属类一般包括丝绒（金银砂）、金属箔类和金属漆等具有金属光泽效果的艺术涂料，

金属类艺术涂料关键原料是珠光粉，珠光粉具有视觉闪色效应，是光干涉效应颜料中最具代表性的品种，不同角度目视的光泽效果不同；而像扫砂类的丝绒艺术涂料，关键原料玻璃微珠的选择对于艺术效果的形成很重要，如玻璃微珠的形状、粒径、成圆率等；金属类艺术涂料中流变助剂的正确使用能够使涂料的流平性、抗流挂性达到平衡，避免刷涂痕迹过重。

金属类艺术涂料的关键性能是不同角度的光泽，目前行业内没有相应的评价标准，可从多角度颜色出发，用不同角度的光泽变化去衡量珠光效应，规范该类艺术涂料。

» 图1 金属类艺术涂料



(a)—丝绒(金银砂) (b)—金属箔 (c)—金属漆



(a)—小羊皮 (b)—绵羊皮 (c)—肌理皮纹

» 图2 皮质类艺术涂料

2、皮质类

皮质类一般包括小羊皮、绵羊皮、麂皮纹和肌理皮纹等具有仿皮质效果的艺术涂料，皮质类艺术涂料与乳胶漆的配方和性能上较为相近，乳胶含量较高，原漆黏度低，不稀释原浆直接施工。

这类艺术涂料主要是调整涂料的硬度、光泽和流变体系，使其具有较高的硬度、优异的抗污性能和一定的光泽，其中乳胶的选择和颜填料的搭配至关重要，原浆施工后漆膜不流平亦不粗糙，能够形成质感纹理造型。

有些皮质类艺术涂料由于乳胶含量较高，成膜时间过长，漆

膜可能会发黏，这就需要与其他性能一起找到平衡点。

皮质类艺术涂料施工工艺简单、环保性能优异、色彩选择丰富，并且还可搭配净化甲醛、抗菌等其他功能，综合性能优异，发展前景广阔。

3、仿石材

仿石材种类较多，近些年流行的包括微水泥、雅晶石、贝壳彩片、仿大理石漆、砂岩、清水混凝土等仿石材效果。仿石材类艺术涂料种类很多，其共性特点是硬度高、耐磕碰、耐擦洗等。

微水泥艺术涂料可以做到墙地天一体化，但地面需要硬度更高、耐磨性更好的双组分微水泥，施工工序和工艺非常复杂，如何将工序和工艺简化是未来的发展方向。微水泥分为水泥基和石灰基类型，石灰基类由于含石灰类碱性较强物质，施工后易泛碱，对于环境条件有很大限制，该类产品的性能还不稳定。

微水泥由于碱性强，有机类



(a)—微水泥 (b)—雅晶石 (c)—仿大理石水泥 (d)—贝壳彩片

» 图3 仿石材效果艺术涂料



(a)—天鹅绒 (b)—蚕丝

» 图4 织物材质效果艺术涂料

色浆添加受限，色彩选择范围小，还存在批次之间的消色力不稳定等情况，都是未来需要解决的问题。

雅晶石艺术涂料的关键效果是搓纹纹理的呈现，这就需要原料中不同粒径砂子的配比合理，为保证不出现搓不出来或黏料等问题，砂子的纯净度要求较高。

4、织物类

织物类一般包括天鹅绒、蚕丝、纱绒、云纱等具有仿织物质效果的艺术涂料。

织物类艺术涂料，性能缺点

是耐擦洗性能差，如天鹅绒艺术涂料湿擦易掉粉、掉色，蚕丝艺术涂料易擦洗掉丝，所以对于耐擦洗要求较高的需求，织物类艺术涂料需要再上罩面清漆。

织物类艺术涂料的施工开放时间一定要充足，否则涂料干燥太快，对于大面积施工，特别是搭接的处理异常困难，容易残留明显痕迹。

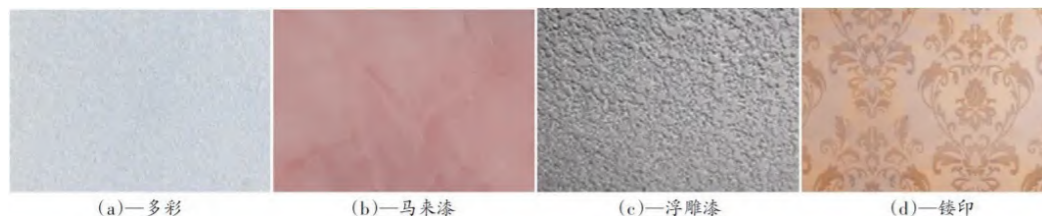
蚕丝艺术涂料的关键原料是玻璃纤维，玻璃纤维的粗细选择，与填料的搭配极为重要，否则蚕丝容易堆积或呈现不明显。国内大品牌的织物类艺术涂料发展也较为成熟，性能稳定，市场流行度较高。

5、其他

其他流行艺术涂料还有很多，例如多彩、马来漆、浮雕漆、镂印等艺术涂料。近些年多彩涂料内墙化，内墙多彩涂料相比外墙彩点更小、含砂量更小、漆膜更平整细腻、环保性更高，需要使用低压专用艺术涂料喷涂设备施工，多彩艺术涂料深浅颜色的颗粒带来了丰富的色彩层次。

多彩艺术涂料的关键问题是彩点切片工艺，产工艺上需确保彩点大小、形状均匀，通过保护胶体系让彩点能够均匀地长时间分散在涂料中，不聚集、变质、渗色，目前国内已经能做到比较稳定的多彩艺术涂料，喷涂施工简单、方便。

艺术涂料的最大特点是其呈现的艺术效果，而要达到艺术效果必须使用关键原料和通过特殊施工工艺来实现，所以有些厂家往往会牺牲艺术涂料的其他性能来满足艺术效果，这样会导致艺术涂料在某些性能上会有缺陷。



>> 图5 其他流行艺术涂料

目前行业内没有权威的艺术涂料标准，希望标准的尽早出台能够规范艺术涂料的市场，使艺术涂料的品质得到保障，让艺术涂料赛道健康发展。



三、艺术涂料的发展现状

2015年以来，艺术涂料以黑马之势，成为涂料行业的一个新亮点，经过这几年的井喷式发展，目前已具备相当可观的规模。

从早期艺术涂料以进口品牌为主，到国内产商引进代理国外品牌，再到如今进口品牌与民族品牌同台竞技，规模企业和中小企业优势互补，一片欣欣向荣的景象。

由于行业门槛低，主流涂料企业、中小型和地方型企业纷纷加入艺术涂料市场，行业竞争白热化。由于近几年疫情的影响，

各行各业都面临资源重新整合，中小企业受到巨大挑战，行业面临洗牌。

虽然艺术涂料发展迅猛，但艺术涂料市场认知度仍较低，消费意识还有待培育，价格也相对较高，市场还处在高端小众阶段，再加上艺术涂料施工专业性强，对施工人员要求较高，限制了艺术涂料的推广普及。

艺术涂料发展至今，经过不同阶段的更新迭代，品种繁多，产品质量参差不齐。艺术涂料行业供应链涉及品类繁多，上游供应商较分散，供应链整合程度低，生产周期长且生产成本高。

艺术涂料生产企业中，中小企业众多，有些中小企业缺少研发设计人才，研发能力不足，导致产品性能不过关，尤其是热储性能、低温稳定性、环保性能等达不到要求，还有些企业生产管理不足，产品单次产量小，原材料品质不稳定，导致产品批次稳定性差。

艺术涂料经销商的交付能力和服务质量参差不齐，有些小品牌不注重品质和服务，扰乱市场不利于健康发展。



四、艺术涂料的未来展望

消费者对个性化需求越来越强烈，艺术涂料作为一种新型装饰材料，因为其色彩丰富、质感效果、特殊造型、设计个性化等特点，市场前景巨大，这是艺术涂料发展的机遇。

传统乳胶漆市场同质化竞争严重，价格战此起彼伏，再加上这几年疫情导致全球供应链受到影响，大宗原材料价格日益上涨，化工原材料也同步上涨，传统乳胶漆利润空间越来越小，而艺术涂料属于高端装饰材料，利润影响有限。

艺术涂料由于施工专业性

强，需要专业的施工人员施工，所以艺术涂料与传统乳胶漆不同，不是简单的卖产品，而是卖产品+服务，在如今二手房翻新需求如此巨大的市场下，艺术涂料良好的装饰效果正顺应旧墙翻新的市场需求。

艺术涂料的应用空间也较广泛，有些还可以应用在木制品、金属制品、塑料、甚至墙基布等多种应用领域。

艺术涂料面临着个性化需求增强、施工专业性要求高、缺乏统一标准等挑战。艺术涂料施工工艺复杂，施工难以标准化，施工人员培训困难，导致专业的施工人员不足，对于艺术涂料的销量与推广都会受到限制，专业的施工培训服务和体系势在必行。

艺术涂料的消费意识还需培养，品牌与服务需要同步跟上，打造产品与服务一体。目前没有艺术涂料国家或行业标准，虽然

艺术涂料的发展需要供应链上下游共同努力，协同发展，相信艺术涂料未来能够规范、健康、快速的发展。



有地方制定了协会团体标准，但影响力有限。

艺术涂料虽然大部分是水性涂料，但由于原材料中添加了一些利于艺术涂料形成艺术效果或便于施工的化学物质，环保性能还有待进一步提高。

基于以上对艺术涂料的分析，艺术涂料未来发展包含以下四点：

(1) 原材料供应商的发展。 原材料供应商的持续发展，价格的下降和品质的提升，都利于艺术涂料产品的大规模发展。

(2) 产品环保性能的提升。 室内装饰材料之一的艺术涂料，随着使用率逐步提高，其环保性能要求越来越高，也是今后艺术涂料发展的必经之路。

(3) 产品性能功能化发展。 艺术涂料产品朝更多功能方向发展，

如净化甲醛、抗污、抗菌、抗病毒等功能，增加功能卖点符合产品需求。

(4) 产品工艺流程的优化。 艺术涂料施工工艺的优化，更简单的施工，有利于施工人员的培训，艺术涂料的推广则更便利。

艺术涂料市场潜力巨大，前景广阔，现在是艺术涂料发展的好时代，同时也会遇到不少困难和挑战。

未来艺术涂料的发展，不仅需要原材料供应商提升产品品质，需要艺术涂料企业提升研发能力及其品牌和服务能力，也需要施工培训专业化的同时优化工艺流程，还需要国家或行业标准的出台。

总之，艺术涂料的发展需要供应链上下游共同努力，协同发展，相信艺术涂料未来能够规范、健康、快速的发展。



又忙又管不住嘴， 职场人怎么吃才健康？

我是一个职场人，经常久坐，没时间去健身房、没精力自己做饭，那么，我还能拥有健康的生活方式吗？还能让自己免于压力肥、腰酸背痛肩周炎等等职业病困扰吗？

答案是：当然能。下面我们来解答了一下三个最常见的关于怎么吃的问题。

第一个问题，假如每天只能点外卖，怎么吃饱吃好不长胖？

一个非常容易掌握和执行的饮食原则：三个拳头。

每顿饭，首先保证要吃一个拳头大小的蛋白质，通常来自肉类、鱼虾、蛋类。

每顿饭要吃的第二个拳头，是一拳头大小的主食，米饭面条馒头等等都可以。

每顿饭要吃的第三个拳头，是一拳头大小的蔬菜。这个部分，看自己的感受，如果觉得蔬菜吃的很舒服，又有点没吃饱，可以增加蔬菜的量。

你要问了，油呢？不是说要少糖少油吗？其实，饮食中的油脂问题，对于普通人来说，不用单独拿出来当个事儿特别控制。一个是身体对油脂的调剂能力比较强，吃油腻了身体自己会给信号，下顿清淡点儿；另

一个是只要不是地沟油，饮食中的那点儿油脂的量，对整体的影响很有限。咱都每天只能靠外卖了，就不用那么精致了。

好，三分练七分吃，掌握了三个拳头，就建立了健康饮食的第一步。

第二个问题，应酬多、身不由己，没法自己选择吃啥，怎么办？

如果你有很多社交饭局，那肯定就理解这个问题的意思。今天客户约了吃火锅，明天团建是吃烧烤，咱也不好挑挑拣拣显得不合群，是不是这个健康饮食就只能放弃了？

大可不必。其实什么都可以吃，只是你要知道自己吃进去的都是什么。

比如，火锅当然能吃，但是要记住三个拳头，而且，这时候要注意，先吃蛋白质。因为先把蛋白质吃够量，饱腹感有了，后面的就不容易吃多。

烧烤也能吃，但是要记得吃一点主食，比如烤个馒头片儿调整一下比例。

健康很重要，但是健康是为了快乐呀，如果为了健康牺牲了和朋友相聚的快乐、牺牲了美食的快乐，这健康的意义，也就没那么带劲了，对不对？

有一个底线方法：尽量吃食物本来的样子，加工程度越低越好。

比如，吃各种面包蛋糕，就不如吃两口大米饭，因为大米饭里确实只有大米和白水，而面包里面有很多添加剂。

按照这个原则，那么我们就可以控制了，食品添加剂越少的越好、白砂糖越少的越好、加工工序越少的越好。

第三个问题是，总忍不住喝奶茶，糖分过量怎么办？

白水摄入量，原则上来说是每天2000毫升。再强调一遍，是白水。更更强调一遍，最好的白水，就是40度左右的白开水。水，就是水。别的饮料，当然都能喝，但是，要尽量少喝，并且，饮料就是饮料，不能换算成水。连自己泡茶的茶水，都不能替代白水的摄入。白水摄入不足，最神奇的一个影响是你容易饿。其实，并不是真的饿，而是缺水的信号。把水喝足，就能瘦身。

如果忍不住想喝奶茶，也不是不可以，但最好能够选择不额外加糖或者少糖，同时选择那些没有特殊口味的茶饮，比如桂花龙眼椰奶茶，是在普通奶茶的基础上添加了桂花龙眼味的调味剂，这些调味剂本身就含有大量的糖分，所以最好能喝最普通的茶底。

征稿启事

《今日悉奥》(季刊)为悉奥控股有限公司的内部交流刊物,贯彻“学习与推广并重”的办刊方针,坚持“雅俗共赏、形式活泼”的办刊风格。为本公司员工及同行业内人士提供一个信息交流的平台,以促进我公司全面发展。

本刊主要设有如下栏目:

- 1、**写在卷首** 公司重要会议或活动纪要,或者人生哲理感悟。
- 2、**公司风采** 发布公司发展动态信息及获得的荣誉宣传。
- 3、**营销谋略** 提供适合行业及本公司的营销战略、战术等市场营销方面的策划与研究。
- 4、**管理纵横** 针对企业管理理念、管理模式、管理创新等进行探索与交流。
- 5、**科技之光** 涂料产品制作技术或涂饰工艺等相关的内容。
- 6、**鲁班评说** 针对涂料装饰工艺技术、工程管理等进行交流。
- 7、**党政要览** 公司党支部、工会等活动信息。
- 8、**员工心声** 分享自己的工作、生活、生产技术经验。
- 9、**行业动态** 企业或行业中的新政策、法规、快讯、市场信息等。
- 10、**知识百味** 行业知识宣传以及诗歌、散文、幽默笑话等。

为了《今日悉奥》的稳步成长,特向我公司员工、同行业领域人员及社会各界人士广泛征集稿件。本刊欢迎千字左右的短文,也欢迎有学术价值的论文。长篇文章一般不超过5000字。因编辑人手有限,本刊一般不接受手写稿件,欢迎电子邮件投稿。本刊对来稿有删节权,不愿删节的请予以说明。所有来稿将在三个月内处理完毕,一经采用,即通知作者,给予一定稿酬,未被采用者,恕不退稿。

本刊通信地址:浙江省杭州市临安区高虹镇崇贤路598号

电话:0571-63813189

传真:0571-63813189

Email: zhejiang.xiao@163.com

Happy Birthday

4

4.03 施观芳 4.04 王新军 4.14 胡召林 4.17 杨志林

4.21 陈泉凯

5

5.01 夏小良 5.12 钱梦琪 5.15 桂怡梦

6

6.01 裴 栋 6.03 罗雄飞 6.06 施光属 6.08 胡华江

6.11 朱泽琪 6.13 邓 凤 6.23 陈建群 6.25 徐 森

6.30 易云亚